



VANDREDAG FOR ALLE ASKOV SPEJDERE OG FAMILIE

Søndag d. 18/3 - 2018 inviteres I sammen med jeres familie til vandredag, så tag din familie og hunden med, på en hyggelig vandretur, der er mulighed for at gå 5, 10, 15, 20, 30, 40, 50, 75 el. 100 km.

Vi starter alle kl. 9.00 ved spejder huset.

For dem der har målet at gå længere end 30km kan der aftale anden start tidspunkt.

Der er lavet forskellige 5 og 10 km. ruter, alle ruter starter og slutter ved spejderhuset, så man vil pr. max 10 km. komme forbi spejderhuset, hvor der vil være forplejning, hen over hele vandre dagen, så ved at kombinere ruterne, 2 el. flere gange opnår man de lange vandre ruter.

Der vil være ruter der er planlagte efter at man kan have barne-/klapvogn med.

Da lederne er beskæftiget men afvikling af vandredagen, er vi ikke med ude at gå!

Så familie, mikro og mini spejderne skal være i følgeskab med en voksen på vandredagen, så hvis dine egne forældre ikke kan komme med, skal du selv aftale med en af dine spejderkammerater om du kan følges med dem, junior og trop kan godt vandre selv el. sammen, men deres familier er selvfølgelig også meget velkommen til at gå med, el. som alle andre, der ikke skal gå, være omkring spejderhuset og bakke op om dem der vandre.

For at få et mærke, til uniformen, er der regler for hvor lang tid det må tage om de enkelte km. og alle spejdere der gennemfører inden for tidsgrænsen, får udleveret mærker svarende til ruten.

- 5 km skal gennemføres inden for 3 timer.
- 10 km skal gennemføres inden for 4 timer.
- 15 km skal gennemføres inden for 5 timer.
- 20 km skal gennemføres inden for 6 timer.
- 30 km skal gennemføres inden for 10 timer.
- 40 km skal gennemføres inden for 11 timer.
- 50 km skal gennemføres inden for 11 timer el. 17 timer med mindst 6 timers hvile/overnatning.
- 75 km skal gennemføres inden for 18 timer el. 24 timer med mindst 6 timers hvile/overnatning.
- 100 km skal gennemføres inden for 24 timer el. 30 timer med mindst 6 timers hvile/overnatning.

Erfaring viser at spejderne kan gå længere en vi voksne tror, men et godt pejle mærke er!

Familiespejd og Mikro 5 - 10 km. Mini 10 - 20 km. Junior 20-30 km. Trop 30-100 km.

Men som eks. her under, har alle altid mulighed for at vandre længere eller stoppe før.

Det er eks. sådan, sætter man sig op til at vandre 50 km. men ikke har mere energi efter 35 km. vil man kunne få et 30 km. mærke for det man har præsteret indtil da, og ligeså har man masser af energi efter de 50 km. kan man forsætte og se om man kan nå de 75 km. og så få et 75 km. mærke i stedet. Der er kun et mærke pr. spejder!

Familie spejder er også velkommen, under samme vilkår som andre spejder, så ender man i klapvognen, på nakken af far... eller er man ikke nået i mål inden for tidsgrænsen, få man ikke et mærke.

Alle er velkommen til at deltage uden mærke for øje, men mere for oplevelsen, for så må det gerne foregå i klapvogn... og tage længere tid :-)

Pris pr. deltager 40,- kr. dog max 120,- kr. pr. familie, som betales på vandredagen. (har mobilepay)

Der er forplejning inkluderet på dagen, dog har vi brug for nogen til at bage kage til forplejningen i løbet af dage!

I skal kun sørge for det I har brug for på turen, såsom vandre tøj, gode sko, evt. regntøj...

For at sikre at der er mærker og forplejning til alle, beder vi jer om tilmelding med:

Spejderens navn og gren, hvor mange, hvor langt er målet at vandre, og om I har en kage med.

Tilmeldingen på www.askovspejder.dk eneste tirsdag den 13/3 2018 kl 23.00